

**«Почему опасен бетельный орех».**



Российские школьники заказывают на маркетплейсах "наркотический" орех из Азии, который в нашей стране не запрещен к свободной продаже. Но, по сообщениям СМИ, может вызывать рак ротовой полости.

Подростки покупают бетельный орех ради "опьяняющего" эффекта. Бинлан - это семя плода арековой пальмы (*Areca catechu*), которое традиционно употребляется в качестве природного стимулятора в странах Южной и Юго-Восточной Азии. В семенах содержится ареколин - алкалоид, который влияет на нервную систему. По механизму действия его сравнивают с никотином: он вызывает кратковременный прилив бодрости и улучшение концентрации, за которым следует спад.

При жевании бинлана слюна и десны окрашиваются в ярко-красный или оранжевый цвет, а при длительном употреблении зубы и десны могут приобрести красновато-коричневый оттенок. Опасность бинлана подтверждается как врачами, так и международными организациями, включая Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ). Самая серьезная угроза - рак ротовой полости (ВОЗ относит ареколин к канцерогенам 1-й группы).

Второй момент - при регулярном употреблении семян возникает физическая и психологическая зависимость, как при курении или жевании табака. Для достижения эффекта требуется увеличение дозы.

Бинлан вызывает не только отсроченные негативные эффекты: при его употреблении нарушается сердечный ритм и, как говорят врачи, любители ореха имеют повышенный риск гипертонии. При больших дозах также возникают нарушение сознания, галлюцинации, а при попытке прекратить употребление бинлана развивается синдром отмены (раздражительность, усталость, головные боли - признаки наркотической "ломки"). Кроме того, пробовавшие бинлан говорят о сильном слюноотделении, ощущении жара, головокружении, иногда появляются язвы во рту, повреждается зубная эмаль.

**Уважаемые родители! Будьте бдительны и внимательны к своему ребёнку!**

Употребление этих орехов очень опасно, поскольку ареколин может вызывать галлюцинации, замедление сердечного ритма, снижение артериального давления и судорожные состояния, иметь другие побочные последствия. Помимо воздействия на психику орех вызывает привыкание и может спровоцировать рак ротовой полости.