

Безопасность детей на водоемах в зимнее время

- Никогда не следует выходить на лед в темное время дня, а также если на улице туман или снегопад – Вы просто можете не заметить участки поверхности с непрочным льдом.
- Если же все-таки Вам очень необходимо перейти через заледенелый водоем пользуетесь ледовой переправой. Если же таковой нет – не поленитесь лучше пройти несколько сот метров до ближайшего моста, чтобы сделать свой переход через водоем точно безопасным.
- Ни в коем случае не стучите ногами по льду, пытаясь проверить его прочность – рядом могут образоваться трещины, которые можно попросту не заметить.
- Если на водоеме уже видны следа перехода, то лучше следовать по ним.
- Если Вы идете группой лиц, то соблюдайте дистанцию 3-4 метра между каждым человеком.
- Иногда быстрее будет перейти заледенелый водоем на лыжах. Вес распределится на всю площадь лыж. Но перед тем как выйти на лед, расстегните лыжные ботинки. Если вдруг лед начнет ломаться, вы с легкостью избавитесь от лыж, которые могут помешать Вам спастись.
- Если на Ваших плечах есть рюкзак или сумка – сделайте так чтобы он весел только на одном плече. В случае, если лед обвалится, Вы быстро сможете освободиться от него.
- Если переход по льду длинный – возьмите заранее подготовленную верёвку с собой. Верёвка должна быть 10-15 метров в длину и с петлей на конце. Она Вам пригодится чтобы выбраться, если лёд сломается.
- Никогда не отпускайте своих детей одних на лед.

Какая толщина льда считается безопасным?

Ледовое покрытие ведет себя по-разному – смотря какая у него толщина и какое сейчас время года. Иногда даже визуально толстый слой льда не будет крепкий, поэтому помните — безопасная толщина льда 8-10 сантиметров.

Самое надежное ледовое покрытие на водоемах то, которое не содержит пузырьков воздуха – заметить его очень просто – такой лед будет тёмно-синего цвета. Лед белого цвета — значит ступать очень опасно. Опасное ледовое покрытие то, которое находится вблизи берега и растительности. Не забывайте, что под снегом лёд тоже не крепок – под снегом он попросту не может замерзнуть.

Если Вы передвигаетесь по льду на снегоходе или мотоцикле, то не забывайте, что тогда толщина льда должна быть не меньше 20 сантиметров. Груз, например в 1,5 тонны – обычная легковая машина, удержит толщина льда, только если она будет не менее 30 сантиметров.

Как определить толщину льда?

Не стоит забывать важное правило, что ледяной покров образуется при температуре ниже 8 градусов и соответственно ниже. Такая температура должна стоять не менее недели. Прежде чем примерно предполагать толщину льда, сначала проанализируйте погодные условия, которые стоят в последние дни. Если последнюю неделю была оттепель, то не стоит выходить на лед, так как он еще

недостаточно окреп. Так же стоит быть внимательным в начале зимнего периода – лёд мог еще недостаточно сформироваться. Степень заледенения у пресной воды лучше, нежели чем у соленой. Мягкая вода замерзает быстрее чем жесткая.

Лед обычно делится на структуру покрова – она двухслойная. Верхний слой обычно мутный, а нижний прозрачный. По нижнему слою и ориентируются. Для того чтобы начать замер толщ льда сначала очистите его от снега.

Если же вы собираетесь порыбачить или покататься на коньках или лыжах – самый верный способ измерения толщины льда – это ледоруб. Лучше потратить немного времени чтобы обезопасить себя и своих детей. Просто сделайте несколько лунок ледорубом на расстоянии друг от друга на 1,5 – 2 метра.

И помните, безопасность на замерзших водоемах полностью зависит только от Вас!

Правила безопасности на льду

- Не выходите на лёд, когда плохая видимость. Туман, снег – враг. Он Вам не даст разглядеть проталины, либо определить толщину льда по его цвету.
- Держите дистанцию между друг другом – дистанция от человека к человеку не должна быть меньше 6-8 метров.
- Если есть возможность проверить и убедиться в толщине льда – не ленитесь – сделайте это. Простые правила Вам в этом помогут.
- Если есть такая возможность, возьмите с собой веревку длиной 15-20 метров и палку не менее метра в длину. В случае провала Вы сможете зацепиться за сучок или дерево, если же таковых не будет рядом – веревка пригодится для того, чтобы бросить ее человеку которые пришел Вам на помощь – это уменьшит шансы на то, что он тоже провалится.
- Всегда предупреждайте кого то, что Вы пошли на лед.

Что происходит с человеком, который провалился под лед?

Если вдруг так случилось, что человек провалился под лед, то следует знать, что происходит с его организмом и сколько времени есть на проведение спасения человека.

- Начинаются проблемы с дыханием. Происходит непроизвольная задержка дыхания, оно становится неравномерным – грудная диафрагма под воздействием холодной воды начинает сжиматься.
- Голова кажется сдавленной.
- Увеличивается сердцебиение.
- Давление повышается до критических отметок.
- Мышцы начинает сводить судорогами.
- Организм начинает вырабатывать тепло в 2-3 раза больше.
- Если тело остывает до 30 градусов – дрожь прекратится и организм начнет снижать температуру в два раза быстрее.
- Затем резко падает артериальное давление.

Если человек провалился под лед

- К месту прорыва льда лучше подползти по пластунский чтобы избежать еще одного участка прорыва льда.
- Подползти нужно не ближе, чем на три метра и кинуть пострадавшему веревку, палку, ветку что угодно, в такой момент старайтесь подбадривать человека что Вы уже идете на помощь – это придаст силы утопающему.
- Ни в коем случае не приближайтесь к месту прорыва близко.

Первая помощь человеку, который провалился под лед

- Транспортировать пострадавшего в место, где безопасно
- Согреть растирая человека быстрыми движениями рук
- Снять всю мокрую одежду и заменить на сухую если имеется такая возможность.

Если человек находится без сознания.

- Перевернуть человека лицом вниз и опустить голову ниже тазовой части тела
- Убрать слизь изо рта очистить доступ к дыхательным путям
- Сделать так что бы вода вышла из легких – обхватить пострадавшего двумя руками сзади и резкими движениями крепко держа руки на его груди производить рывки.
- Если пульса нет – нужно сделать массаж сердца и искусственное дыхание.
- Не теряйте время на удаление воды из легких если у человека нет пульса – приступайте к пункту номер 4.
- Доставьте пострадавшего в медицинское учреждение.

Что делать если сам провалился под лед?

- Главное не паниковать – паника Ваш враг – берегите силы.
- Делайте меньше движений, не суетитесь и не барахтайтесь.
- Расправьте руки как можно шире, чтобы не окунуться с головой.
- Локтями обопритесь об край льда, чтобы тело было в горизонтальном положении и попробуйте закинуть ногу, которая ближе к краю льда потом повернитесь и перекатитесь на сам лед.
- Аккуратно и медленно отползайте от края – в ту сторону от куда Вы пришли – лед там уже проверен, и он точно крепок.
- Громко зовите помощь.
- Если удерживать себя на поверхности воды и тратить на это минимум сил, то температура Вашего тела будет медленно понижаться, а не быстро.
- Больше половины теплопотерь приходится на голову – не окунайте ее в холодную воду.
- Плыть к берегу или другому участку, на котором Вы можете спастись – можно если плыть не более 30 минут.

После удачного спасения необходимо раздеться и выжать одежду от воды и потом сразу же одеться.

Берегите себя и своих близких!

