

Вред курения

Особенный вред курения для детей и подростков обусловлен физиологией еще незрелого организма.

Что бы человек вырос здоровым в организм должно поступать необходимое кол-во кислорода.

При курении в кровь поступает большое кол-во угарного газа, который вступает в контакт с гемоглобином. А гемоглобин должен транспортировать кислород к клеткам тканей. Угарный газ присоединяется к гемоглобину и замещает кислород. Может произойти смерть или удушье из-за кислородного голодания организма.

Причины курения подростков:

1. Подражание старшим товарищам, родителям, авторитетам.
2. Давление со стороны сверстников.
3. Чувство новизны, интереса.
4. Желание «выделиться».
5. Влияние фильмов и рекламы.
6. Доступность и относительная дешевизна сигарет.

АЛЬТЕРНАТИВЫ КУРЕНИЯ:

1. Займись спортом или другим интересным для тебя занятием.
2. Запишись в кружок или в дополнительную образовательную школу.
3. Почитай полезные и увлекательные книги.
4. Окружи себя близкими людьми, которые поддержат и помогут тебе справиться с курением.

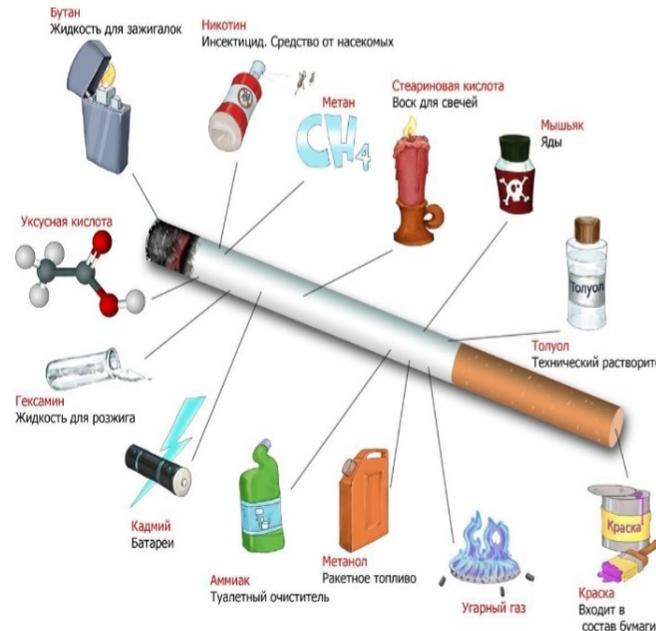
ВРЕД КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА:

Основной вред курения для подростков заключается в нарушении работы сердечно-сосудистой и нервной системы.

Табачный дым является причиной развития астмы у подростков

Подростки, за неимением денег, покупают самые дешевые сорта сигарет, в которых содержится самое большое количество смол и вредных веществ

Привыкая к курению в юном возрасте подросток не только наносит вред своему организму, но и становится морально менее устойчивым к другим вредным привычкам



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Старшие школьники

По статистике именно у учащихся 5-х – 8-х классов происходит первое приобщение к табакокурению. Поэтому, в соответствии с принципом о том, что активные профилактические мероприятия должны немного опережать возникновение у подростков первого “пика” интереса к курению, именно в этих классах необходимо проводить основную профилактическую работу силами педагогов, психологов и медицинских работников.

Особенно большую роль играет воздействие окружения школьника, часто принимающее форму давления группы. А поскольку в подростковом возрасте потребность в одобрении поведения со стороны высока, то курение может являться той минимальной жертвой, которую подросток готов принести, чтобы быть принятым в компанию. Поэтому преодоление давления группы сверстников в подростковом возрасте – важнейшая проблема для профилактики курения, а информирование о вредных последствиях табакокурения имеет только вспомогательное значение. Таким образом, предупреждение табакокурения в подростковом возрасте особенно необходимо проводить с учетом возрастно-психологических особенностей учащихся.

Другой формой предупреждения табакокурения в подростковом возрасте является проведение ролевых игр, в ходе которых проигрываются основные ситуации, связанные с противодействием давлению сверстников.

Младшие школьники

Учитель является для младших школьников авторитетом. Негативное мнение учителя о курении, особенно среди подростков, молодежи должно многократно повторяться, иллюстрироваться житейскими примерами, наблюдениями, обосновываться ссылкой на другие авторитетные для ребенка мнения.

Младшие школьники чаще, чем взрослые, воспринимают мир в полярных категориях: “хорошо-плохо”, “правильно-неправильно”. Поэтому все, связанное с вредными привычками, в том числе табакокурение, употребление алкоголя, наркотиков, должно в сознании ребенка одеваться в “одежды темного цвета”. Образность мышления ребенка позволяет ему увидеть то, что говорит учитель более ярко, образно, фантастично, сказочно. Это же касается и работы с образами, связанными с тематикой табакокурения.

Тяга и склонность ребенка к игре обуславливает необходимость максимально активного использования игровых форм и методов учебной работы, касающихся тематики профилактики табакокурения.

Большая, чем у школьников старших классов, связь младших школьников со своими родителями определяет большие возможности использования этого пути для формирования негативного отношения к курению.



ШКОЛА 58 ГОРОД КАМЫШОВ СВЕРДЛОВА 73

Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (ранее Законопроект № 163560-6) — закон, вводящий полный запрет курения во всех закрытых общественных местах .

Подписан [Президентом России](#) 23 февраля 2013 года^[2]