

**Из сочинения ученицы  
начальной школы:**

«Все больше рождается больных детей, потому что их мамы курят. Многие ребята, родители которых курят, очень рано начинают подражать им и берут сигареты, чтобы попробовать. В школе нам рассказывали, что в табачном дыме содержится много яда, под названием «Никотин» и от его попадания в организм может случиться отравление. Если бы я могла обратиться ко всем взрослым нашей планеты, я бы сказала «Не губите детские души, не курите, не продавайте сигареты детям, сделайте воздух Земли чище, бросьте курить те, кто курит, и никогда не пробуйте те, кто не курит!».

**Как много на свете привычек  
хороших!  
Зачем же вам та, что убить может  
лошадь?  
Должны день и ночь вам друзья  
говорить:  
Бросайте! Бросайте! Бросайте  
курить!**

**Куренье дыханью вредит и улыбке!  
Сходите в театр, поиграйте на  
скрипке,  
Танцуйте, начните варенье варить,  
Но только бросайте! Бросайте  
курить!**

**Сыграйте в лото или книжку  
прочтите,  
Но только, вас очень прошу, не  
курите!  
От этих кальянов, сигар, сигарет  
Совсем нету пользы, один только  
вред!**

*(О. Емельянова)*

**7а класс МАОУ «Школа №58»  
КГО, улица Свердлова, 73**

Ноябрь, 2018

## **Школа – территория без курения**



**Курение не личное дело, а  
большое общественное зло**

## Раз, два! Спорту быть!

Отдыхаем на природе.  
Бегаем и загораем.  
Так здоровье укрепляем.  
Рано утром мы встаём,  
На зарядку все идём,  
Потому что физкультура  
Укрепляет мускулатуру.  
Если хочешь долго жить –  
Правильно питайся.  
Овощи и фрукты ешь,  
Зарядкой занимайся.



### НЕМНОГО СТАТИСТИКИ:

- Смертность у курящих намного выше, чем среди людей, которые не курят.
- Смертность выше у тех курильщиков, которые курят долгое время.
- Чем больше выкуривается сигарет в день, тем выше смертность.
- Смертность от курения больше среди населения, начавшего курить в юном возрасте.
- От болезней, причиной которых стало курение, в России ежедневно умирает 600 человек.
- Ежегодно 4 миллиона человек умирают от болезней, вызванных курением.
- Из-за курения каждые 10 секунд умирает один человек на Земле.
- По мнению ВОЗ, к 2030 году количество ежегодных смертей в мире, вызванных табакокурением, достигнет 10 миллионов.
- Рак стоит на втором месте по смертности после заболеваний сердца. 30% смертельных исходов наблюдается у раковых больных, чью болезнь можно связать с курением.

## МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

