

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа № 58» Камышловского городского округа

Школьный спортивный клуб «Юность»

Утвержден приказом директора
МАОУ «Школа № 58» КГО
от 31.08.2022 г. № 136-од

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой и использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
	1. Спортивная работа в классах и секциях		
1	Выборы в каждом классе физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях	до 15 октября	Классные руководители
2	Составление расписание занятий секций, тренировок команд	до 15 октября	Учителя физкультуры, руководители секций
3	Организация работы спортивных секций	еженедельно	Руководители секций
4	Классные часы, беседы, посвященные здоровому образу жизни	В течение года	Классные руководители
5	Проветривание классных кабинетов	Ежедневно	Учителя
	2. Внеурочная работа в школе		
1	Кросс Нации	В течение года (согласно календарному плану)	Учителя физкультуры, руководители секций, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
2	День Здоровья		
3	Школьный тур олимпиады по физической культуре		
4	Веселые старты РДШ		
5	Сила РДШ		
6	Соревнования по стритболу		
7	Турнир по шахматам		
8	Соревнования по волейболу		
9	Турнир по стрельбе из пневматической винтовки		
10	Лыжные гонки		
11	Снежный футбол		
12	Турнир по дартс		
13	Соревнования по настольному теннису		
14	Лыжная эстафета		
15	Президентские игры		
16	Президентские состязания		
17	Майская эстафета		
18	Соревнования по легкой атлетике		

	3. Участие в городских и районных соревнованиях		
1	Кросс Нации	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в КГО и КМР)	Учителя физкультуры
2	Кросс Лыжников		
3	Президентские игры		
4	Сентябрьская прогулка «Испытай себя»		
5	Президентские состязания		
6	Муниципальный тур олимпиады по физической культуре		
7	Лыжный гандикап 1 км.		
8	День Снега		
9	Лыжня России		
10	Лыжный Спринт		
11	Лыжные гонки памяти Максима Мальцева		
12	Соревнования по волейболу среди СПО и СОШ КГО		
13	Соревнования по баскетболу среди СПО и СОШ		
14	Лыжные гонки «Кубок главы Обуховского СП»		
15	Лыжная эстафета на призы газеты Камышловские известия		
16	Легкоатлетическая эстафета на призы газеты Камышловские известия		
17	Спринт Кросс		
18	Сдача нормативов ГТО в течении учебного года		
	4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
1	Конкурсы рисунков среди обучающихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»		
2	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и т.п.		
3	Публикации на сайте школы (раздел «Школьный спортивный клуб») и в группе ШСК «Юность» в сети ВКонтакте		
4	Изготовление и оформление стенда ШСК «Юность»		
	5. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
1	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Здоровье наших детей - в наших руках» и т.п.	В течение года	Классные руководители
2	Консультации, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов	в течение года	Классные руководители
3	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физкультуры
	6. Хозяйственные мероприятия:		
1	Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)	Июнь-август	Администрация
2	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физкультуры
3	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	Январь-февраль	Учителя физкультуры