

## Что такое толерантность

Это нравственное качество, проявляющееся:

- В праве людей на индивидуальность,
- В готовности к построению конструктивных отношений с другими людьми,
- Даже если другие люди отличаются культурной, конфессиональной, профессиональной принадлежностью.
- Это умение относиться без вражды к чужому мнению и характеру, потребностям и



Записаться на консультацию  
к специалистам Центра  
Вы можете по телефонам  
*в Полевском:*  
**8 (34350) 4-07-73**  
*в Екатеринбурге:*  
**8-922-100-58-82**

### Контактная информация:

623384, Свердловская область,  
г. Полевской, мкр-н Черемушки, 24  
Директор - Пестова Ирина Васильевна  
Тел./ факс: (34350) 5-77-87  
Сайт: [www.centerlado.ru](http://www.centerlado.ru)  
E-mail: [centerlado@yandex.ru](mailto:centerlado@yandex.ru)

620039, г. Екатеринбург,  
ул. Машиностроителей, 8  
Тел.: 8-922-100-58-82  
E-mail: [ladoekb@mail.ru](mailto:ladoekb@mail.ru)



Министерство образования и молодежной политики  
Свердловской области

Государственное бюджетное учреждение  
Свердловской области  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи «Лад»

## Воспитание толерантной личности



Полевской 2020

## Что значит быть толерантным?

### Черты толерантных людей:

- Развитое чувство собственного достоинства;
- Умение уважать достоинство других людей;
- Развитые коммуникативные навыки;
- Способность договориться с любым оппонентом;
- Умение выслушать другого человека;
- Способность к сочувствию, сопереживанию;
- Любознательность и инициативность;
- Устойчивость к манипуляциям других людей;
- Эмоциональность, уравновешенность, внутренний самоконтроль;
- Самодостаточность;
- Здоровое чувство юмора.

*Сформированная толерантность помогает адаптироваться в постоянно меняющемся мире, найти своё место и чувствовать себя счастливым вне зависимости от жизненных обстоятельств.*

## Как развивать толерантность в своих детях?

Чтобы воспитать ребёнка толерантным, необходимо учитывать, что дети – зеркало отношений и характеров родителей, значимых взрослых

**От того, какой тип воспитания преобладает в семье, зависит, с каким отношением к жизни вырастет человек**

Для начала необходимо самим относиться к своему ребёнку толерантно: не обижать его, выслушивать его мнение и считаться с ним, уметь прощать обиды и просить прощения у ребенка. *Это самый сложный момент, но в то же время и самый важный, поскольку у детей обостренное чувство справедливости*

Всегда давайте ответы на вопросы детей, даже если это будет не самый «хороший» ответ. Разговоры на неудобные темы важны для воспитания ребенка. Ответы вроде «ты еще маленький» совершенно неуместны – задача родителей дать ответ в форме, доступной возрасту ребенка

**Показывайте лично пример как можно договариваться** внутри своей семьи и за её пределами, рассказывайте о том, как вы вышли из той или иной непростой ситуации без ссор и разрушительных конфликтов

**Говорите о различиях между людьми с уважением.** Отмечайте позитивные моменты того, что все люди разные.



**Поощряйте в ребёнке уверенность в себе,** давайте ему понять, что он очень важен для Вас, проявляйте уважение к его увлечениям и личным границам

**Подавайте нужный пример:** будьте открыты и честны, с уважением относитесь к другим, выказывайте сочувствие и сострадание. Демонстрируйте это действиями. *Не комментируйте негативно даже себя, не говоря уже о других людях*

**Обеспечьте вашему ребёнку опыт общения с разными группами людей.** *Это могут быть, например, летние лагеря, путешествия в другие регионы и страны с целью познакомиться с другими культурами и традициями, а подросткам вы можете предложить участвовать в волонтерских акциях, общественно значимых проектах и движениях*

**Не стоит заставлять ребёнка с помощью силы делать то, что хочется Вам,** если конечно, это напрямую не угрожает его жизни и здоровью